

Sujeto a cambios. Actualizado en Septiembre de 2025.

Norte/noreste de Salem

Keizer
Banco de alimentos comunita-
rio de Keizer en Crossroads
 Fellowship
 4505 River Rd N
 (503) 931-7612

Lunes
 De 5 a 7 p.m.
 Jueves
 De 9 a 11 a.m.

West Salem

Shared Blessing en la iglesia
Mosaic Church
1675 Wallace Rd NW
(503) 364-0002

Miércoles
De 9:00 a 11 a.m.

Condado de Marion

Brooks

Gervais
Banco de Alimentos Sacred Heart 1.er y 3.er miércoles
 680 Elm Ave De 1 a 4 p.m.
 (503) 754-3674

Mt. Angel

Aumsville

Stayton
Banco de alimentos
comunitario de Stayton *
 1210 Wilco Rd
 (503) 769-4088

De lunes a viernes
 De 9 a 11:45 a.m.

Idanha

Turner

Marion

Marion Friends Church
5997 Stayton Rd SE
(503) 881-8485

Condado de Polk

Dallas

Falls City

Independence

Grand Ronde

Iskam Mek h Mek Haws
9675 Grand Ronde Rd
(503) 879-3663

Miércoles (frutas,
verduras y pan)
De 10 a.m. a 2 p.m.
Viernes
De 10 a. m. a 2 p.m.

* Significa una banco de comida que solamente sirve a gente de un area especifica . Por favor, llámelos para mas informacion.

Bancos de alimentos móviles

Aurora

Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share
En Pythian Hall
14979 2nd St. NE
(503) 576-3448

Hubbard

Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share
En Rivenes Park
2600 D St
(503) 576-3448

Salem

Banco de alimentos móvil “El Mercadito” de Mano-a-Mano
@ Salem First Free Methodist Church
4455 Silverton Rd. NE
(503) 363-1895

Mehama

Joseph’s Storehouse of Hope
En la escuela
Mari Linn School
641 5th St, Lyons
(503) 881-9846

Programa de comidas a domicilio “Meals on Wheels” en Salem y Keizer
“Meals on Wheel” es un servicio de comidas entregadas a domicilio para los que tienen 60 años o más, están confinados a su hogar, o tienen una discapacidad. Si tienes preguntas o deseas inscribirte y si vives en Salem o Keizer, llame al (503) 364-2856. Si vives fuera de Salem y Keizer, llame a Servicios para Personas de la Tercera Edad y Discapacitadas del Noroeste al 1 (800) 469-8772.

Lugares de comidas comunitarias

Condado de Marion

Comedor Comunitario de Keizer
5303 River Rd N, Keizer
4.º Wednesday de 4:30 a 6:30 p. m.

Cena Comunitaria Gratis de Woodburn
1036 E Lincoln St, Woodburn
Miércoles, de 5:30 a 7 p.m.

Condado de Polk

Cocina Comunitaria James 2
565 SE La Creole Dr, Dallas
Jueves, de 4:30 a 6 p. m.

Cocina Comunitaria James 2
242 N Main St, Falls City
2.º y 4.º martes, de 4:30 a 6 p. m.

Despensas de pan, fruta, y verdura

Estas despensas no distribuyen alimentos USDA, por lo que no es necesario que cumplan con los criterios de elegibilidad descritos en la portada.

Salem

Wade Harris Outreach Ministry
865 Medical Center Dr.
(971) 388-2992

Falls City

Falls City Dispensa de Verduras
257 N. Main St.

Willamina

Banco de alimentos comunitario de Willamina
340 NW B St.



Guía de asistencia alimentaria para los condados de Marion y Polk

Una lista de bancos de alimentos y lugares de comidas

Para inscribirse en programas tales como el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) y el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), y para tener acceso a recursos tales como servicios de emergencia, atención médica, alimentos, vivienda, entre otros, llame al 2-1-1, visite 211.org o comuníquese con la oficina local del Departamento de Servicios Humanos (DHS, por sus siglas en inglés) para obtener asistencia y más información.



Visite nuestro sitio web

Para acceder a este documento (también disponible en inglés y ruso), conocer los días y los horarios actualizados de servicio y ver un mapa actual de nuestros sitios, visítenos en:
www.marionpolkfoodshare.org/get-help/

Tenga en cuenta estos puntos cuando visite un banco de alimentos:

¿Reúno los requisitos para recibir alimentos?

Usted es elegible para recibir alimentos gratuitos de un banco de alimentos si cumple con las Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2025 del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) (que se muestran a continuación) o si actualmente recibe beneficios de los siguientes programas: SNAP, WIC, TANF, Free & Reduced Lunch, SSDI, SSI, y/o LIHEAP.

Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2025 del USDA

N.º de integrantes del grupo familiar	Ingreso mensual	Ingreso anual
1	\$3,912	\$46,950
2	\$5,287	\$63,450
3	\$6,662	\$79,950
4	\$8,037	\$96,450
5	\$9,412	\$112,950
6	\$10,787	\$129,450
7	\$12,162	\$145,950
8	\$13,537	\$162,450

¿Tiene preguntas o inquietudes?

Comuníquese con Marion Polk Food Share llamando al (503) 581-3855 o por correo electrónico communityprograms@marionpolkfoodshare.org

¿Qué debo llevar a un banco de alimentos?

No necesita traer nada, solamente tiene que ir hasta el banco de alimentos. No tiene que traer ningún tipo de identificación ni comprobante de ingresos, de domicilio ni de ciudadanía para recibir alimentos.

¿Puede otra persona retirar alimentos por mí?

Todos nuestros bancos de alimentos aceptan un formulario llamado Formulario de designación de representante autorizado. Este formulario se puede completar antes de enviar a una persona a recibir una caja de alimentos en su nombre. El formulario se encuentra disponible en: www.marionpolkfoodshare.org/get-help/authorized-representative-form/

¿Qué información recopila sobre mí un banco de alimentos?

Cuando obtiene alimentos gratuitos de un banco de alimentos, tendrá que proporcionar su nombre, ciudad o código postal y la cantidad de personas que viven en su hogar. Algunas de nuestros bancos utilizan un programa de admisión más exhaustivo llamado “Link2Feed”, o bien, hacen otras preguntas, pero no es necesario proporcionar esta información adicional para recibir alimentos gratuitos.

¿Con qué frecuencia puedo recibir los alimentos?

Cada banco de alimentos es diferente, pero algunos requieren que busque alimentos solo una vez por mes.

¿Qué se recibe en una caja de alimentos?

Normalmente, recibirá una variedad de frutas y verduras frescas, productos lácteos, proteínas y productos no perecederos. Los alimentos varían cada mes.

1660 Salem Industrial Dr. NE, Salem, OR 97301 | (503) 581-3855 | www.marionpolkfoodshare.org
Marion Polk Food Share es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.